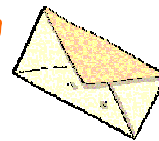


# IL Centro Famiglie news



**Centro Famiglie**  
**Via Mutuo soccorso 8**  
**Savigliano**

## Centro Famiglie: i primi sei mesi di attività

**Anno 1, Numero 0**

**Data: ottobre 2007**

Con il mese di maggio, il Centro Famiglie, inaugurato il 18 novembre 2006, ha compiuto i suoi primi sei mesi di attività. In questo tempo ha iniziato a realizzarsi il sogno che dalla Ludoteca per le famiglie "La casa sull'albero", nata nel 2003, ha condotto fino al Centro Famiglie. Entrambi sono spazio di relazione tra famiglie e tra adulti in genere.

Le proposte finora attuate hanno infatti riguardato gruppi di persone molto diversi tra loro. La ludoteca ha continuato il suo prezioso servizio, nei più ampi locali, attivando vari laboratori, organizzando feste per le famiglie e

permettendo a molti più genitori di approfondire la relazione con i propri figli. Negli stessi locali, ma nei giorni di chiusura, molti bambini hanno festeggiato il loro compleanno, grazie all'Associazione di Genitori "Altalena", che da anni collabora con "la casa sull'albero" e che, tra le altre sue iniziative, offre ai soci la possibilità di festeggiare i compleanni dei loro figli in Ludoteca. Tra chi frequenta la ludoteca si è anche attivato un gruppo di Pedagogia dei Genitori. Questi incontri, dal titolo "Raccontiamoci i figli" sono un'occasione per porsi in ascolto, accogliere senza pregiudizi,

sollecitare risposte senza anticiparle, trasmettere fiducia: credere nei genitori. Attraverso la narrazione, si vuole dare valore e riconoscimento ai saperi e



alle competenze educative della famiglia e credere che l'educazione di un figlio non è compito esclusivo dei suoi genitori, ma di tutta la comunità.

A partire dal mese di dicembre 2006, sono partiti alcuni cicli di due diversi laboratori, tenu-

ti dall'Asilo Nido Peter Pan, per i più piccolini con i loro genitori.

Il primo, "C'è un nido sull'albero", era una sorta di ludoteca per piccolissimi e ha interessato i bimbi da 0 a 18 mesi, mentre il secondo, "Così...per gioco...", era un laboratorio, appunto sul gioco, rivolto soprattutto a bambini da 1 a 3 anni.

Per i genitori dei ragazzi più grandi, in particolare tra gli 11 e i 18 anni, è stato attivato uno spazio genitori, sportello di consulenza individuale e familiare, tenuto dagli operatori del Sert, dal titolo "Genitorialità e adolescenza, un intreccio nel fiume della vita. Pensare insieme...ai figli che crescono". (continua a pag. 2)

## La casa sull'albero, casa di tutti



Urla di divertimento, sorrisi, bimbi che corrono, musica, giochi, genitori che chiacchierano tra loro e giocano

con i loro figli e con i figli altrui...Quando entri in Ludoteca per prima cosa respiri il "caotico ordine" dei bambini che giocano, poi rimani abbagliato dai colori dei cuscini,

dei divanetti, di tutti gli arredi, poi incontri due o tre educatori indaffarati nel preparare un gioco o un laboratorio...

(continua a pag. 2)

### In questo numero:

- ① Centro Famiglie: i primi sei mesi di attività
- ① La casa sull'albero, casa di tutti
- ① "Raccontiamoci i figli"
- ① Il gruppo di auto aiuto
- ① Altre attività
- ① Appuntamenti

## Centro Famiglie: i primi sei mesi di attività

Qui i genitori che ne sentono il bisogno trovano personale qualificato disponibile all'ascolto delle varie necessità di confronto sul proprio essere genitori.

Altro percorso che è stato fatto è quello proposto dal Consultorio Familiare, intitolato Progetto Mosaico, che consiste in gruppi a tema per neogenitori.

Una delle Associazioni che trovano sede al Centro, in collaborazione con la Consulta della Famiglia, ha poi organizzato tre serate aperte per i genitori, su varie tematiche, con la presenza della Neuropsichiatra Infantile, dott.ssa Silvana Garelli.

Oltre alle proposte rivolte al pubblico, alcuni gruppi hanno scelto il Centro Famiglie per i loro incontri e si sono così svolti percorsi di auto aiuto tra genitori, senza particolare connotazione, per genitori di famiglie affidatarie, per genitori con figli disabili. Come si è già accennato poco sopra alcune delle Associazioni o Gruppi di genitori di Savignano trovano nel Centro Famiglie un luogo per la loro sede e per le loro numerose attività. Qui possono collaborare con gli operatori con i numerosi volontari e animatori che contribuiscono alla crescita del Centro.

Tutte le associazioni e i servizi che collaborano al Centro Famiglie si riuniscono periodicamente per parlare delle iniziative e progettare insieme diverse attività.

Il Centro famiglie vuole essere spazio di relazioni, contenitore di idee, proposta di cittadinanza attiva

E' un tempo che i genitori e le famiglie possono dedicare a se stessi.

Nel tempo trascorso al Centro Famiglie grazie al "fare" e allo "stare" insieme, genitori e famiglie possono dedicare attenzione alla relazione con i figli e alle relazioni tra famiglie, ma possono anche "fare manutenzione" del proprio essere genitori, impegnati nella cura delle interazioni famigliari.

Nella fiaba di Saint-Exupéry si racconta che il piccolo principe "perdeva tempo" per la propria rosa. E' proprio questa cura che ha reso la rosa così importante per lui e viceversa. Allo stesso modo siamo convinti che il tempo speso per la cura delle cose che ci sono care e anche quello speso per raccontare la nostra piccola esperienza sia significativo per chi l'ha vissuta, ma anche che contribuisca a costruire un'esperienza collettiva che può essere "nutriente" per tutti (genitori, operatori, amministratori..) e trasmettere alle giovani generazioni

ni l'esempio di una comunità di adulti capaci di confrontarsi e di aiutarsi.

Per questo speriamo che questo "piccolo giornalino" possa diventare un "frequente periodico", nel quale in tanti, tra coloro che frequentano attivamente il Centro Famiglie e lo rendono unico con il loro contributo, possano trovare voce.

In questo numero "0" cominciamo noi operatori, che a diverso titolo ci siamo occupati delle varie attività, ma ci auguriamo che al più presto in tanti ci raccontino la loro esperienza al Centro Famiglie.

Chiara Solavagione



## La casa sull'albero, casa di tutti

"La casa sull'albero" è davvero una grande casa, un rifugio che accoglie genitori e bambini che hanno voglia di esprimere la loro fantasia, le loro idee e di costruire e modificare la Ludoteca per renderla sempre più calda e adatta alle necessità di tutti. E' un luogo in cui puoi volare alto, fingendo per un momento di essere una ciurma di pirati, una tribù di indiani...; è un posto dove mamme e papà si mettono in gioco per aiutare i loro figli a crescere attraverso le attività ludiche.

In Ludoteca lavorano alcuni educatori e volontari (Graziano, Luisa, i volontari del Servizio Civile), che gestiscono attività di gruppo, laboratori creativi, e che cercano di porre sempre la loro atten-

zione alla relazione con i genitori e con i bambini, cercando di coinvolgere tutti, ma in special modo coloro che vedono più in difficoltà ad inserirsi.

Nel primo semestre dell'anno 2007 sono state svolte moltissime attività, percorsi, feste e gite, laboratori con le scuole sull'educazione ambientale ed interculturale, laboratori tematici, ad esempio sul Carnevale, sulla Primavera, ecc..., il percorso Maga TV, le feste di Carnevale e di Pasqua, la gita al Parco la Mandria di Venaria Reale effettuata il 2 giugno: una giornata di divertimenti e di giochi.

Un grande contributo alle attività della Ludoteca è stato dato, sia da un punto di vista economico, che da un punto di vista pratico dall'Associazione dei

Genitori L'Altalena, che opera con gli operatori, il Consorzio ed il Comune per il buon funzionamento della "Casa sull'albero".

Ringrazio quindi tutti quelli che collaborano e che credono veramente nell'utilità di una Ludoteca per famiglie a Savignano.

Luisa Colapinto



## "I genitori raccontano...gli educatori ascoltano"

Il progetto Pedagogia dei Genitori è nato tre anni fa, nell'ambito dei percorsi che la Ludoteca "La casa sull'albero" propone, con la collaborazione degli insegnanti, nelle scuole materne ed elementari del territorio.

L'esigenza di far crescere l'integrazione dei bambini diversamente abili all'interno dei gruppi classe ha dapprima fatto ipotizzare ad un percorso ludico rivolto ai bambini, con l'obiettivo di promuovere giochi senza barriere. Durante la fase progettuale però insegnanti, educatori e genitori coinvolti si sono resi conto che le prime barriere da abbattere erano quelle dei nostri pregiudizi e pregiudizi su una realtà tanto delicata e complessa.

Così un progetto pensato per dei bambini è diventato un percorso per adulti, che ha coinvolto: genitori, insegnanti, educatori, assistenti all'autonomia, operatori e responsabili di servizi socio-sanitari...

Nel progetto sono stati coinvolti i docenti Rizziero Zucchi e Augusta Moletto, del Centro Nazionale Pedagogia dei Genitori, i quali sono diventati un importante punto di riferimento per i diversi gruppi che nel tempo si sono attivati sul territorio.

Il progetto ha trovato un terreno fertile per cui in pochi anni sono sorti quattro gruppi di narrazione che hanno visto coinvolte realtà e istituzioni diverse: il Comune di Savigliano, le Scuole d'Infanzia e le Elementari del II Circolo Didattico, le Scuole Medie, il Consorzio Monviso Solidale, la Neuro Psichiatria Infantile, l'associazione "L'airone per l'autismo", il Centro Diumo "Oasi Giovani"...

Ma che cosa si fa con Pedagogia dei Genitori? Sintetizzando potremmo dire che si narra e si ascolta.

I genitori raccontano i loro figli, ripercorrendo le tappe della loro crescita e condividendole con gli altri genitori e professionisti presenti nel gruppo, dapprima si sono coinvolti soprattutto i genitori di bambini diversamente abili e successivamente anche genitori di figli normodotati. Le narrazioni dei genitori cariche di emotività e di contenuti educativi diventano così strumenti per la formazione di tutti coloro che operano a contatto con le famiglie. Nei diversi gruppi non hanno narrato solo i genitori, ma anche gli insegnanti, le assistenti all'autonomia, gli educatori...

Negli scorsi anni i genitori hanno raccontato le proprie esperienze di crescita educative in tre collegi docenti e in due momenti formativi agli operatori socio-sanitari della Neuro Psichiatria Infantile e del Consorzio Monviso Solidale. Mi è difficile riassumere in un articolo tanti racconti così ricchi di umanità, concluderei con una poesia portata da una mamma ad uno dei primi incontri:

**MADRE**

*Ogni storia è una storia diversa.*

*Ogni storia è una storia d'amore.*

*Farai i conti, madre, con i segni matematici del dolore:  $> < = ?$ .*

*Ma questo è tuo figlio, è il dono che ti è stato fatto oppure il dispetto.*

*Capirai, col tempo, che non esiste domanda che valga, né risposta che tenga.*

*Imparerai, sbattendoci il cuore, ad amarlo davvero.*



Graziano Pellegrino

## Il gruppo di auto-aiuto

Siamo dodici genitori, mamme e papà tra i quali due coppie, e tutti nel recente passato abbiamo frequentato un corso biennale per "Genitori Efficaci", condotto dall'Educatore Professionale Roberto Colombero. Le età dei nostri figli sono diverse, dai due a ventitré anni con una fascia mediana dai dieci ai sedici anni più rappresentata.

Conclusi i moduli del corso, ci siamo sentiti orfani di quell'appuntamento che aiuta anche a rivedere e condividere le difficoltà affrontate nella relazione genitori-figli. Avevamo la consapevolezza di stare bene insieme e di aver creato un ambiente emotivo accogliente, affiatato e confidenziale. Avvertivamo inoltre il bisogno, per le nostre nuove competenze acquisite, di essere costantemente richiamate perché continuassero a crescere nel tempo.

Da questo primo bisogno è nato il nostro Gruppo.

Da due anni ci incontriamo una volta al mese nei locali del Centro Famiglie di Savigliano, guidati ancora dall'Educatore R. Colombero. Le competenze specifiche di questi, il suo bagaglio di esperienze, nonché la sua profonda sensibilità di uomo e di padre, sono per tutti noi elementi catalizzanti per riflettere sul nostro vissuto e scoprire nuove e più efficaci modelli di interazione tra genitori e figli. I nostri incontri hanno l'obiettivo di continuare a migliorare le competenze necessarie per risolvere i problemi di relazione e di comunicazione che insorgono nel contesto della famiglia. Tali abilità, una volta acquisite, facilitano realmente la soluzione dei problemi e progressivamente contribuiscono alla creazione di un clima familiare salutare, soddisfacente e produttivo per genitori e figli.

Nel corso delle riunioni abbiamo ancora riflettuto sulle motivazioni che ci

spingono tuttora a continuare e qui le richiamiamo:

Migliorare le abilità comunicative in famiglia

L'esigenza di confronto

La volontà di auto-mutuo-aiuto

Il desiderio di condivisione.

La nostra finalità è un'auto-formazione continua nel tempo rispetto alla relazione affettiva genitori-figli.

Il nostro viaggio prevede ancora molte tappe da percorrere insieme....

*"Educare significa vivere insieme conoscendo bene i bisogni dell'altro e approfittare di ogni occasione per aiutare, condividendo"*

*Da "Lettera ad un adolescente" di V. Andreoli.*



#### APPUNTAMENTI:

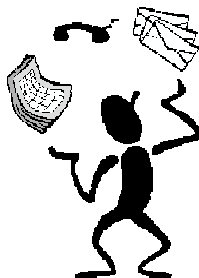
**PROGETTO MOSAICO:** gruppi a tema per neo genitori. Ecco le date per il mese di novembre: 10/11, 24/11, 1/12. Verranno trattati i seguenti argomenti: *“Umore e relazione di coppia dopo la nascita di un figlio”*, *“Sicurezza stradale: muoversi con un bambino”*, *“Le scelte nella nutrizione del bambino ed il fumo in famiglia”*, *“Leggimi forte: l'importanza della lettura ad alta voce al proprio bambino”*. Gli incontri si terranno presso il Centro Famiglie dalle 9.00 alle 1-1.00. Per informazioni: 0175 215535.

**MEDIAZIONE FAMILIARE:** per coppie in fase di separazione o separate, per informazioni e prenotazioni: 0172 710822.

**SPAZIO GENITORI** per chi ha figli tra gli 11 e i 18 anni e vuole confrontarsi sulla relazione genitori-figli, per informazioni contattare il Centro Famiglie o mandare una email a [infospaziogenitori@libero.it](mailto:infospaziogenitori@libero.it).

**PEDAGOGIA DEI GENITORI:** incontri di narrazione dei percorsi educativi accanto ai propri figli e di valorizzazione delle competenze educative della famiglia. Ecco le date dei prossimi incontri: 29 ottobre alle 16.30....., 21 novembre alle 16.30....., 19 dicembre alle 16.30..... Per informazioni contattare il Centro Famiglie.

**CON-DIVISO:** ciclo di appuntamenti per genitori separati in date prefissate ogni tre settimane tra novembre 2007 e giugno 2008, dalle 17.30 alle 19.30. Il primo incontro si terrà il 5 novembre presso il Centro Famiglie. Per informazioni: 0172 726053 o 0172 710822.



Collaborano alle attività del Centro Famiglie: L'associazione Altalena, l'associazione Il Cerchio, l'associazione Cielo in Terra, l'associazione Elica Amica, l'associazione Airone, l'ASL17 attraverso i servizi di NPI, Consultorio Familiare, il SER.T, l'Asilo nido Comunale “Peter Pan”, la Consulta della Famiglia, la dottoressa Garelli, il Gruppo di auto aiuto dei genitori, il prof. Rizziero Zucchi, dott.ssa Elena Tesio, dott.ssa Emilia Folpini, dott. Paolo Guerci.